

Trainingsschema vanaf maandag 27 oktober 2025

MAANDAG										DINSDAG									
Parkstadhal veld 1	Parkstadhal Veld 2	Parkstadhal Veld 3	Parkstadhal Veld 4	Sorghvliethal Veld 5	Sorghvliethal Veld 6	Sorghvliethal Veld 7	Gymzaal Lauwers			Parkstadhal veld 1	Parkstadhal Veld 2	Parkstadhal Veld 3	Parkstadhal Veld 4	Sorghvliethal veld 7	Sorghvliethal veld 8	Hoogenkamp			
halve hal links		halve hal rechts		1/3 hal rechts	1/3 hal midden	1/3 hal midden	hele hal			halve hal links		halve hal rechts		1/3 hal midden	1/3 hal links	hele hal			
16.30								16.30											
16.45								16.45											
17.00								17.00											
17.15								17.15											
17.30		17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30		1730-1930		17.30						17.30-19.00		1700-1745			
17.45		Volley stars L2	Volley stars L3	Volley stars L4		MA1		17.45						MC2	bezet	Sportspeeltuin			
18.00		Jasper	Leonie			Nermin		18.00				18.00-20.00		Erik		1745-1830			
18.15								18.15				MA1				Volley stars L1			
18.30	18.30-2000		1830-2000		18.30-20.00			18.30	18.30-20.00	18.30-20.00		Nermin				Ellin			
18.45	D5	18.45-19.45	XC1		MA2 en MC1			18.45	JA1	MB1									
19.00	Henk	Volley stars L5	Ilse	Bezet	Michelle en Lisa			19.00	Ineke	Job					19.00-20.30				
19.15		Demi						19.15							MB2				
19.30								19.30							Erik				
19.45		19.45-21.15					2000-2200	19.45											
20.00	20.00-22.00	D3	20.00-22.00		2000-2130		Recreanten	20.00	20.00-21.30	20.00-21.30		20.00-22.00		bezet					
20.15	D2	Geert	D1		Start2Volley	Bezet		20.15	H2/H3	H2/H3		Heren 1							
20.30	Henk		Leonie	Bezet				20.30	Gerben	Gerben		Ineke			20.30-22.00				
20.45								20.45							D4				
21.00								21.00							Henk				
21.15		21.15						21.15											
21.30								21.30											
21.45								21.45											
22.00								22.00											
WOENSDAG										DONDERDAG									
Sorghvliethal veld 8		Parkstadhal veld 1	Parkstadhal Veld 2	Parkstadhal Veld 3	Parkstadhal Veld 4	Sorghvliethal Veld 5	Sorghvliethal Veld 6	Sorghvliethal Veld 7	Sorghvliethal Veld 8	Gymzaal Soenda									
1/3 hal links		halve hal links		halve hal rechts		1/3 hal rechts	1/3 hal midden	1/3 hal midden	1/3 hal links	hele hal									
16.30		16.30									16.30								
16.45		16.45									16.45								
17.00		17.00				17.00-18.00	17.00-18.00				17.00								
17.15		17.15				Volley stars L1	Volley Stars L2				17.15								
17.30		17.30	17.30-19.00	17.30-19.00		Leonie		17.30-19.30	17.30-19.00		17.30				MB2				
17.45		17.45	XC1	MC1				MA1	MC2		17.45				Erik Nieboer				
18.00		18.00	Demi	Lisa de Wit		1800-1900	1800-1900	Nermin	Marja	bezet	18.00								
18.15		18.15				Volley Stars L3	Volley Stars L4				18.15								
18.30		18.30				Leonie		18.30-19.30			18.30								
18.45		18.45						Volley Stars L5			18.45				18.30-19.45				
19.00		19.00	19.00-20.30	1900-2030		19.00-20.30			19.00-20.30		19.00				MA2				
19.15		19.15	D3	MB1		D2					19.15				Erik Nieboer				
19.30		19.30	Geert	Job		Henk			JA1		19.30								
19.45	19.30-21.30	19.45							Ineke		19.45								
20.00	D1+D2+D3+D4+D5	20.00					20.00-22.00				20.00			20.00-22.00					
20.15	Leonie	20.15				D1					20.15			Recreanten					
20.30		20.30				Leonie					20.30								
20.45		20.45	20:30 – 22:00	20.30-22.00				Bezet	Bezet		20.45								
21.00		21.00	D5	H1							21.00								
21.15		21.15	Henk	Ineke							21.15								
21.30		21.30									21.30								
21.45		21.45									21.45								
22.00		22.00									22.00								